

# Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



## 21.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, celerová pomazánka, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7 9)**

Y O b ě d - **drubková zahuštěná (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **buchty s tvarohem a povidly (7 1a 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

## 22.10.2024 - úterý:

Ranní svačina **lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda (7)**

Y O b ě d - **se zavářkou (9 1a)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, halušky, mrkev (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, plátkový sýr, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

## 23.10.2024 - středa:

Ranní svačina **houska, pomazánka s tresčích jater, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 4)**

Y O b ě d - **rychlá s vejci (9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, papriková pomazánka, ovoce, čaj, voda (1a 1b 11 7)**

## 24.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **makový loupák, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **rajská s rýží (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **sekaná, bramborová kaše, okurka (1a 7 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **veka, vajíčková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7 3)**

## 25.10.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb s máslem, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **s játrovými knedlíčky (9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **brumík, ovoce, džus, čaj, voda (1a)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj		14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	